

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Красносельцевская средняя школа имени И.А. Дядькина»  
Быковского муниципального района Волгоградской области

Утверждаю:

Директор  Н. М. Рыжова

Приказ №107-1 от 28.05.2021 г.



## Рабочая программа дополнительного образования ВПК «Застава»

Программа для обучающихся 5 – 11 классов.

Срок реализации программы:

2021 – 2026 г.

Составил учитель технологии: Айталиев А.А.

Красноселец, 2021 год.

## Программа военно – патриотического клуба «Застава»

МКОУ «Красносельцевская средняя общеобразовательная школа»

### 1. Актуальность

В настоящее время успех развития общества в решающей мере зависит от настроения людей, от их готовности способствовать движению вперед, от самоотдачи во имя благополучия своей страны, от уровня сформированности у них патриотических чувств. Основным объектом воспитания **патриотических чувств** являются дети и молодежь - будущее любого современного общества.

Вместе с тем, патриотизм молодого поколения к ветеранам еще не стал объединяющей основой общества. Тревогу вызывает равнодушие войны. Их слабое физическое развитие, случаи вандализма.

### 2. Основные положения

Программа клуба «Застава» разработана с учетом положения государственной программы «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2020-2025г.».

По **содержанию** она является военно-патриотической, по **функциональному назначению** - учебно-познавательной, предпрофессионально-досуговой, по **форме организации** - клубной. По **срокам реализации** программа рассчитана на 5 лет.

Занятия в клубе ведутся на русском языке, что обеспечивает доступность образовательного процесса.

Программа клуба имеет следующие разделы: основы военной службы, строевая подготовка, огневая подготовка, туристическая подготовка, тактическая подготовка, медико-санитарная подготовка, гражданская оборона, ратные страницы истории.

### 3 Цели и задачи программы

1. Формирование у воспитанников клуба высокого патриотического сознания, верности Отечеству.
2. Воспитание готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите
3. Изучение истории и культуры Отечества и родного края.
4. Физическое развитие и формирование здорового образа жизни.
5. Подготовка к военной службе.
6. Воспитание дисциплинированности, выносливости, смелости
7. Способствовать воспитанию гражданственности и нравственности высокой ответственности, уважению к традициям Вооруженных Сил, патриотических чувств.

### 4. Педагогическая целесообразность

Программа клуба разработана с учетом современных образовательных технологий, которые выражаются:

- в принципах обучения (индивидуальность, доступность преемственность)
- в формах и методах обучения (активное, дифференцированное)

- в методах контроля (тесты, соревнования, анализ занятия, подведение итогов);
- в средствах обучения (тренажеры, макеты оружия, книги, видеофильмы, туристическое снаряжение).

В клубе организуются различные соревнования, конкурсы, теория всегда подкрепляется практикой.

## **5. Условия реализации программы**

Основными участниками учебно-воспитательного процесса являются учащиеся 7-11 классов.

Программа клуба «Застава» рассчитана на 2 возрастных периода обучения воспитанников:

- 1 период направлен на общее знакомство с разделами данной программы. По окончании первого года воспитанники сдают нормативы по всем разделам программы и принимаются в члены клуба. На 2 и 3 год обучение воспитанников клуба и овладение ими основными знаниями и умениями, предусмотренными данной программой, готовятся и участвуют в военно-спортивных играх «Зарничка» и «Зарница».
- 2 период (4-5 год) предполагает углубленное изучение военного дела и всех разделов данной программы, подготовку и участие в военно-патриотических играх «Орленок», «Солдат», «Отвага».

В клубе разработан Устав, клятва.

Отношения в клубе строятся на основе сотрудничества обучающихся, руководителей, родителей и ветеранов. Это способствует совершенствованию навыков самоуправления и самостоятельной деятельности воспитанников.

## **6. Отличительные особенности данной программы**

Данная программа объединила в себе разнообразные виды учебной деятельности, направленные на формирование знаний, умений и навыков, необходимых воспитанникам в повседневной жизни.

Практические занятия по программе связаны с использованием тренажеров и оборудования, которые позволяют проверить себя в условиях, приближенных к экстремальным, что и вызывает особый интерес у обучающихся,

## **7. Возраст детей**

Программа рассчитана на воспитанников 11-17 лет. Все воспитанники делятся на возрастные группы. В соответствии с возрастом, уровнем начальной подготовки воспитанников подбирается нагрузка и объем теоретического материала.

## **8. Формы занятий**

- фронтальная
- групповая;
- индивидуальная.

Занятия включают в себя организационную, теоретическую и практическую деятельность членов клуба.

## **9. Режим занятий**

Еженедельно проводятся занятия по возрастным группам:

- младшая — 1 раз в неделю по 2 часа;
- старшая — 1 раза в неделю по 2 часа.

## **10. Ожидаемые результаты**

По окончании обучения воспитанник клуба должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни;
- военную присягу, клятву клуба «Застава»;
- ратные страницы истории Отечества;
- содержание воинских Уставов;
- основы военной службы;
- основы современного общевойскового боя;
- строй отделения и порядок управления им;
- историю создания отечественного оружия и устройство автомата Калашникова;
- технику пешеходного туризма;
- правила оказания первой медицинской помощи
- средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.

По окончании обучения воспитанник клуба должны:

- выполнять строевые приемы на месте и в движении
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова
- ориентироваться на местности и двигаться по азимуту,
- вязать узлы, пользоваться страховкой;
- владеть техникой пешеходного туризма;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты
- выполнять физические упражнения в объеме требований,
- оказывать медицинскую помощь пострадавшему;
- выполнять приемы самозащиты.

Воспитанник должен уметь решать жизненно-практические задачи:

- вести здоровый образ жизни;
- проявлять психологическую и физическую готовность к прохождению военной службы;
- противодействовать проявлениям политического и религиозного экстремизма;
- защитить себя в экстремальных ситуациях;
- оказать первую медицинскую помощь пострадавшему
- ориентироваться на незнакомой местности.

### **11. Способы проверки освоения программы:**

- выполнение нормативов;
- проведение клубных соревнований по программе игр «Зарница», «Орленок», «Солдат», «Отвага»;
- участие в районных, межмуниципальных и областных соревнованиях
- проведение экзамена (в форме теста) и выполнение но, программе клуба «Застава»;
- тестирование;
- зачетные занятия.

### **12. Учебно-тематическое планирование**

№	Раздел программы, тема	1 период	2 период	контроль	Дата	Дата
---	------------------------	----------	----------	----------	------	------

недели					план	факт
1	<p>Основы воинской службы</p> <p>Почему необходима вооруженная защита отечества</p> <p>Внешние и внутренние угрозы</p> <p>Предназначение вооруженных сил</p> <p>История создания уставов ВС РФ</p>	1	1	1	тест	
2	<p>Устав Внутренней службы</p> <p>Обязанности военнослужащих</p> <p>Военная присяга</p>	1	1	1		
3	<p>Военнослужащие и взаимоотношения между ними</p> <p>Суточный наряд . Обязанности суточного наряда</p> <p>Воинская дисциплина , поощрения и взыскания.</p>	1	1	1		
4	<p>Воинские звания . знаки различия</p> <p>Структура вооруженных сил</p>	1	1	1	тест	



	Сухопутные войска					
5	ВВС, ВМФ  Структура ВС РФ	2	2			
6	Строевая подготовка  Строй и его элементы  Обязанности военнослужащего перед построением и в строю	1  1	1  1			
7	Строевая стойка и строевые приемы  Воинское приветствие на месте и в движении	1  1	1  1			
8	Практическая отработка строевых приемов	2	2	зачет		
9	Огневая подготовка  Назначение, боевые свойства АК  Устройство пневматической винтовки  Устройство частей и механизмов АК	1  1	1  1			
10	Правила прицеливания и приемы стрельбы	2	2			
11	Разборка и сборка АК	2	2	зачет		
12	Стрелковая тренировка	2	2	зачет		
13	Тактическая подготовка  Способы передвижения солдата по полю боя  Инженерная подготовка	1  1	1  1			
14	Преодоление естественных препятствий  Движение в заданном направлении в составе	1	1			

	отделения	1	1			
15	Туристская подготовка					
	Собираясь в поход	1	1			
	Страховка, вязка узлов					
	Техника пешеходного туризма. установка палатки, разведение костра.	1	1	зачет		
16	Ориентирование на местности	2				
	Преодоление препятствий и преград		2			
17	Определение азимута	2				
	Определение расстояния, высоты		2			
18	Практические тренировки	2	2	поход		
19	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА					
	Развитие выносливости	2	2	сдача		
20	РАЗВИТИЕ СИЛЫ	2	2	сдача		
21	Спортивные игры	2	2			
22	Рукопашный бой	2	2			
23	Рукопашный бой	2	2			
24	Рукопашный бой	2	2			
25	Рукопашный бой	2	2	зачет		
26	Медико-санитарная подготовка					
	Понятие о ране	1				
	Кровотечения и их хар-ка		1			
	Остановка кровотечений	1	1			
27	Переноска пострадавших	1	1			
	Первая помощь при переломах	1	1			
28	Правила наложения повязок	1	1	тест		
	Первая помощь при отравлении РВ и ОВ	1	1			
29	ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА					
	Оружие массового поражения	1	1			

	Средства индивидуальной защиты	1	1			
30	Практические тренировки	2	2	зачет		
31	Практические тренировки	2	2			
32	Ратные страницы истории					
	Дни воинской славы	1				
	Ордена и медали	1				
	История Великой отечественной войны		2			
33	История Сталинградской битвы	1	2	тест		
	История родного поселка	1				

34- резерв

## Содержание тем

### Основы военной службы

#### Учебные цели:

Познакомить с сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами Вооруженных Сил Российской Федерации, предназначением видов и родов войск, уяснить роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности, **помочь** проникнуться чувством уважения к Вооруженным Силам РФ. В результате изучения раздела программы «Основы военной службы» члены клуба должны

#### знать:



- необходимость вооруженной защиты Отечества в связи с внешней и внутренней угрозой;

- предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации.,
- историю создания уставов Вооруженных Сил России
- Устав внутренней службы; обязанности военнослужащих;
- воинская дисциплина, поощрение и дисциплинарные взыскания
- военная присяга, содержание клятвы клуба «Застава».
- историю воинских званий;
- структуру Вооруженных Сил России.

**уметь:**

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

поддерживать уставной воинский порядок;

- различать рода и виды войск;
- применять требования общевоинских уставов при выполнении общих обязанностей военнослужащих;
- точно выполнять и правильно применять положения общевоинских уставов при несении внутренней и караульной служб;
- четко произносить клятву клуба «Застава».

### **Содержание раздела «Основы военной службы»**

Тема №1. Почему необходима вооруженная защита Отечества.

Занятие 1. — 1 час. Родина и ее национальная безопасность. Сфера Вооруженных Сил (оборона страны, защита и охрана государственной границы РФ в воздушном пространстве и подводной среде, защита на суше, море), Федеральный закон «Об обороне» и организация обороны РФ

Тема №2. Внешние и внутренние военные угрозы.

Занятие 1.2. - 1 час. Угроза национальной безопасности России. Локальные войны и конфликты, обязательства Вооруженных Сил России по участию в миротворческих операциях по поддержанию мира, Военная доктрина, обеспечивающая ядерное сдерживание, военные аспекты международного военного права.

Тема №3. Предназначение Вооруженных Сил РФ.

Занятие 1.3.-1 час. Статья 10 «Об обороне». Вооруженные Силы РФ – государственная организация, составляющая основу обороны страны они предназначены для отражения агрессии и нанесения агрессору поражения, а также для выполнения задач в соответствии с международными обязательствами

Тема №4. История создания уставов вооруженных сил России

Занятие 1.4.-1 час. История возникновения военных уставов, их общее предназначение и структура. Устав Вооруженных Сил России - это свод законов воинской службы.

Тема №5. Устав внутренней службы.

Занятие 1.5. - 1 час. Содержание устава, его предназначение и структура

Тема №6. Обязанности военнослужащих.

Занятие 1.6.-1 час. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Федеральный закон «О статусе военнослужащих»

Тема №7. Военнослужащие и взаимоотношение между ними.

Занятие 1.7.-1 час. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчиненные, старшие и младшие.

Тема №8. Суточный наряд. Обязанности суточного наряда.

Занятие 1.8. -2 часа. Суточный наряд роты, его состав. Подчиненность обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.

Тема №9. Воинская дисциплина, поощрение и дисциплинарные взыскания.

Занятие 1.9.-1 час. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Порядок применения поощрений. Поощрения, применяемые к солдатам. Правила поведения командира отделения, взвода, роты. Порядок дисциплинарных взысканий. Ответственность военнослужащих за нарушения Российских законов.

Тема №10. Военная присяга. Клятва клуба «Застава».

Занятие 1.10.-1 час. Военная присяга - клятва воина на верность Родине. Текст, смысл и значение Военной присяги для военнослужащих, Ритуал приведения к присяге. Текст, смысл и значение клятвы клуба «Застава» для членов клуба. Ритуал приведения к клятве.

Тема №11. Воинские звания. История воинских званий.

Занятие 1.11.-1 час. История воинских званий. Воинские звания и порядок их присвоения, военная форма одежды.

Тема №12. Структура Вооруженных Сил РФ.

Занятие 1.12. - 1 час. Структура Вооруженных Сил России, виды вооруженных Сил и рода войск.

Тема №13. Сухопутные войска.

Занятие 1.13.-1 час. Сухопутные войска (мотострелковые, танковые, ракетные, противовоздушной обороны, авиация). История их создания, предназначение.

Тема № 14. Военно-воздушные силы.

Занятие 1.14.-1 час. Военно-воздушные Силы, история их создания, предназначение. Роды авиации (бомбардировочные, истребительные, штурмовые, разведывательные, транспортные). Войска ПВО (зенитно-ракетные, радиотехнические, авиация противовоздушной обороны).

Тема №15. Военно-морской флот.

Занятие 1.15. - 1 час. Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Рода Вооруженных Сил МФД (подводные, надводные, морская авиация, береговые ракетно-артиллерийские, морская пехота).

### **Строевая подготовка**

#### **Учебные цели:**

Выработать умение правильно и быстро выполнять команды строевые приемы и действия в составе отделений, взводов. Выработка строевой выправки, подтянутости и выносливости. Подготовить подразделения к слаженным действиям в различных строях. Воспитывать дисциплинированность и внимательность. Формировать высокую ответственность, любовь традициям Вооруженных Сил, патриотические чувства.

В результате изучения раздела программы «Строевая подготовка и получения практических навыков в выполнении Строевого устава члены клуба должны:

**знать:**

- положения Строевого устава Вооруженных Сил РФ в соответствии с его служебным предназначением;

**уметь:**

- выполнять обязанности командиров перед строем и в строю
  - уверенно выполнять строевые приемы на месте и в движении без оружия и с оружием;
- отдавать воинскую честь;
- выходить и становиться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке
  - организовывать и методически грамотно проводить занятия по строевой подготовке с личным составом отделения.

**Содержание раздела «Строевая подготовка»**

**Тема №1. Строй и его элементы.**

Занятие 2.1. -2 часа. Основные положения Строевого устава России Строй и его элементы.

**Тема №2. Обязанности военнослужащего перед построением и встрою.**

Занятие 2.2. - 2 часа. Выход из строя. Подход и отход от начальника

**Тема №3. Строевая стойка и строевые приемы.**

Занятие 2.3. -2 часа. Строевая стойка. Выполнение команд «Смирно», «Вольно». Повороты на месте и в движении. Движение походным и строевым имен.

**Тема №4. Воинское приветствие на месте и в движении.**

Занятие 2.4.-2 часа. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Возвращение в строй

**Тема №5. Практическая отработка строевых приемов.**

Занятие 2.5. 4 часа. Строевая стойка. Выполнение команд Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движения строевым шагом, повороты в движении.

**Огневая подготовка**

**Учебные цели:**

Обучить умелому использованию оружия в различных условиях боевой обстановки. Познакомить с правилами обращения с оружием, его свойствами, [значением, устройством и неполной разборкой. Научить производству меткого выстрела из автомата из положения лежа по целям, расположенным на (вестных дальностях. Привить навыки по уходу и сбережению автомата. Дать фвоначальные понятия о явлении выстрела и закономерностях полета пули воздухе. Воспитывать дисциплинированность, внимательность, смелость.

В результате изучения раздела программы «Огневая подготовка» юны клуба должны

**знать:**

- основы и правила стрельбы из стрелкового оружия в различных ;ловиях;

- боевые возможности и устройство изучаемых образцов вооружения;
    - содержание и порядок приведения стрелкового оружия в готовность боевому применению;
  - правила хранения, эксплуатации, сбережения оружия;
    - основные положения курса стрельбы, меры безопасности при обращении с оружием.
- уметь:**

- готовить орудие к стрельбе;
  - вести стрельбу из него по неподвижным целям в соответствии с приемами правилами;
- анализировать результаты стрельбы;
- корректировать стрельбу и вносить поправки в установку прицела;
  - организовывать и методически правильно проводить занятия по огневой подготовке с личным составом отделения;
- выполнять нормативы и соблюдать меры безопасности.

### **Содержание раздела «Огневая подготовка»**

Тема №1. История создания отечественного оружия.

Занятие 3.1.-1 час. История создания отечественного оружия и его назначение.

Тема №2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова

Занятие 3.2. – 2 часа. Назначение, боевые свойства, общее устройство основных частей и механизмов автомата. Принцип работы автомата Калашникова.

Тема №3. Устройство, принцип действия основных частей и механизмов автомата Калашникова.

Занятие 3.3. - 1 час. Назначение, боевые свойства, общее устройство АКМ. Работа частей и механизмов АКМ. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема №4. Устройство, принцип действия основных частей и механизмов пневматической винтовки.

Занятие 3.4. - 1 час. Назначение, боевые свойства, общее устройство пневматической винтовки. Работа частей и механизмов пневматической винтовки. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема №5. Правила прицеливания и приемы стрельбы.

Занятие 3.5. - 4 часа. Тренировка в удержании автомата, прицеливание, нажатие на спусковой крючок. Выбор прицела и точки прицеливания. Изготовка к стрельбе лежа. Меры безопасности при обращении с оружием

Тема №6. Разборка и сборка автомата.

Занятие 3.6. — 4 часа. Порядок неполной разборки автомата. Тренировка в разборке и сборке автомата. Уход за оружием, его хранение сбережение.

Тема №7. Стрелковая тренировка.

Занятие 3.7. — 4 часа. Тренировка по технике стрельбы. Стрельба по неподвижным целям. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Пробивное и убойное действие пули. Прямой выстрел. Образование траектории. Отдача оружия и угол вылета пули.

### **Тактическая подготовка**

#### **Учебные цели:**

Помочь приобрести практические навыки, необходимые для самостоятельных действий в бою в любое время года и на различной местности. Учитывать тактически правильно использовать местность, быстро передвигаться на поле боя, сноровисто

преодолевать различные препятствия, быстро окапываться, умело применять свое оружие, проявлять инициативу и находчивость, тренировать выполнение норматива по рытью окопов. Воспитывать высокие морально-боевые качества.

В результате изучения раздела программы «Тактическая подготовка» члены клуба должны

**знать:**

- теорию боя;
- средства и способы страховки;
- устройство компаса;
- ориентирование карты по компасу;
- движение по азимутам;
- способы передвижения солдата в бою;
- топографическую карту; у
- **уметь:**
- перебегать, переползать по-пластунски, на получетвереньках, на боку;
- преодолевать естественные преграды;
- двигаться по азимуту в заданном направлении;
- ориентироваться на местности;
- определять высоту и расстояние;
- пользоваться страховкой;
- преодолевать препятствия и преграды;
- быстро окапываться;
- применять оружие.

**Содержание раздела «Тактическая подготовка»**

Тема №1. Способы передвижения солдата в бою.

Занятие 4.1.-2 часа. Способы передвижения солдата в бою. Действия солдата в бою. Перебежки, переползание по-пластунски, на получетвереньках, на боку. Теория боя.

Тема №2. Инженерная подготовка.

Занятие 4.2. - 2 часа. Устройство и оборудование одиночных окопов. Укрытие солдат на поле боя в обороне. Отрывка одиночного окопа для стрельбы лежа.

Тема №3. Преодоление естественных препятствий.

Занятие 4.3. - 2 часа. Подъем и спуск с использованием перил. Преодоление оврага по бревну с помощью шеста. Преодоление водных препятствий по параллельным веревкам. Естественные и искусственные точки страховки.

Тема №4. Движение в заданном направлении в составе отделения.

Занятие 4.4. - 2 часа. Старт команды. Движение по азимуту в заданном направлении. Финиш команды. Подведение итогов.

**Туристическая подготовка**

**Учебные цели:**

Помочь приобрести туристические навыки. Познакомить со средствами и способами страховки, техникой пешеходного туризма, вязкой и установкой палатки, ориентированием на местности, движением по азимуту, устройством компаса. Учить пользоваться топографическими картами, ориентироваться по солнцу, определять высоту, ширину объекта и расстояния

до него. Воспитывать собранность и выносливость. Формировать навыки по спасению человека в экстремальных ситуациях.



В результате изучения раздела программы «Туристическая подготовка» члены клуба должны

**знать:**

- способы выживания в экстремальных условиях;
- технику пешеходного туризма;
- средства и способы страховки;
- устройство компаса и способ его применения;
- ориентирование карты по компасу;
- топографические знаки;
- движение по азимутам;
- обязанности в походном лагере;
- **уметь:**
- ориентироваться на местности;
- вязать узлы;
- устанавливать палатку;
- разводить костер разными способами;
- определять азимут на предмет;
- «читать» топографические карты;
- определять высоту, ширину объекта и расстояние до него;
- пользоваться страховкой;
- преодолевать препятствия и преграды.

**Содержание раздела «Туристическая подготовка»**

**Тема №1. Собираясь в туристический поход.**

Занятие 5.1.-1 час. Туристический маршрут. Твой помощник – компас. Личное и групповое снаряжение. Правильно уложенный рюкзак. Медицинская аптечка. Обязанности в походном лагере.

**Тема №2. Средства и способы страховки. Вязка узлов.**

Занятие 5.2. - 1 час. Средства и способы страховки. Виды узлов и способы их связывания.

**Тема №3. Техника пешеходного туризма. Установка палатки. Разведение костра.**

Занятие 5.3. - 2 часа. Виды и способы жизнеобеспечения человека. Снаряжение и имущество туриста. Маршрутная карта. Компас. Ночлег в лесу. Типы костров и способы их разведения. Виды узлов и способы их связывания. Отработка умения быстро устанавливать палатку.

**Тема №4. Преодоление препятствий и преград.**

Занятие 5.4. - 2 часа. Виды препятствий и преград и способы их преодоления. Отработка навыков умений и навыков преодоления различных препятствий.

**Тема №5. Ориентирование на местности.**

Занятие 5.5. - 2 часа. Виды и способы ориентирования на местности. Способы выживания в экстремальных условиях. Топографические знаки, Топографические карты.

**Тема №6. Определение азимута на предмет.**

Занятие 5.6. - 2 часа. Виды и способы ориентирования по местным предметам. Отработка навыков по овладению способами ориентирования, определению азимута на предмет.

**Тема №7. Определение высоты и расстояния.**

Занятие 5.7. - 2 часа. Виды и способы ориентирования. Отработка навыков определения высоты, ширины удаленного объекта, расстояния до него.



## **Тема №8. Туристические навыки. Практические тренировки.**

Занятие 5.8. - 4 часов. Работа с топографическими картами. Ориентирование на местности (заданное направление). Ориентирование по солнцу. Движение по азимутам. Переправа по веревке с перилами. Укладка бревна и переправа по нему. Преодоление «мышеловки». Организация бивака, разведение костра. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего. Определение высоты и ширины удаленного объекта и расстояния до него. Передвижение в населенном пункте с соблюдением правил дорожного движения.

### **Физическая подготовка**

#### **Учебные цели:**

Способствовать укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды. Развивать основные физические качества: быстроту, силу, выносливость, координацию, гибкость. Подготовить к сдаче нормативов по физической подготовке. Воспитывать волю, смелость, дисциплинированность, стремление к более высоким спортивным достижениям.

В результате изучения раздела программы «Физическая подготовка» члены клуба должны

#### **знать:**

- значение двигательной активности и закалывающих процедур для здоровья человека;
- влияние факторов внешней среды на организм человека;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной направленности;

#### **уметь:**

- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;
- преодолевать вертикальные и горизонтальные препятствия без опоры и с опорой, преодолевать рекомендованную в комплексной программе полосу препятствий;
- выполнять акробатические упражнения;
- подтягиваться на перекладине;
- выполнять прыжки в длину и высоту;
- метать различные по весу и форме снаряды на дальность и на меткость;
- выполнять скоростной бег;
- играть в подвижные и спортивные игры;
- лазать по двум канатам без помощи ног и по одному канату с помощью ног;
- проводить учебную схватку в одном из видов единоборств;
- демонстрировать и применять в спортивной игре или в процессе выполнения специально-комплексного упражнения основные технико - тактические действия.

### **Содержание раздела «Физическая подготовка»**

#### **Тема №1. Развитие выносливости.**

Занятие 61. – 4 часа. Разминка. Длительный бег, с препятствиями и на месте. Отжимания, подтягивание на перекладине, наклоны туловища .приседания. Прыжки в длину и в высоту. Метание различных по массе снарядов на дальность и на меткость. Подвижные игры.

#### **Тема №2. Развитие силы.**

Занятие 6.2. - 4 часа. Разминка. Подтягивания, отжимания, наклоны туловища, приседания с весом отягощения. Упражнение тела в висе. Комплекс упражнений со штангой, гириями, гантелями, эспандером, Прыжки и многоскоки, метания, перетягивание каната, лазание по канату

### **Тема №3. Спортивные игры.**

Занятие 6.3. -4 часа. Разминка. Отработка техники игры в волейбол, баскетбол, футбол.

### **Тема №4 Рукопашный бой.**

Занятие 6.4. - 16 час. Отработка приемов рукопашного боя. Удары рукой и ногой. Защитные действия. Болевые приемы. Броски. Освобождение от захватов противника. Обезоруживание противника.

### **Медико-санитарная подготовка**

#### **Учебные цели:**

Помочь приобрести необходимые знания и термины для понимания угрожающих жизни состояний. Научить владеть тактикой оказания помощи при несчастных случаях. Упражнять в практическом использовании полученных знаний и навыков в конкретных ситуациях. Воспитывать чувство сострадания и взаимопомощи. В результате изучения раздела программы «Медико-санитарная подготовка» и получения практических навыков члены клуба должны **знать**:

- классификацию ран и их причины;
  - характеристику различных видов кровотечений и их причины;
  - правила и технику остановки кровотечений;
  - характеристику различных видов переломов;
  - симптомы солнечного удара, виды ожогов;
  - способы переноски пострадавших;
  - клиническая смерть, искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца;
  - характеристику перевязочного материала;
  - правила наложения стерильных повязок;
  - как оказать первую медицинскую помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами;
  - принципы оказания неотложной помощи;
- уметь:
- оказывать первую медицинскую помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, солнечном ударе, при поражении радиоактивными и отравляющими веществами;
  - накладывать стерильную повязку на любую часть тела;
  - обездвиживать поврежденную часть тела;
  - делать искусственную вентиляцию легких, непрямой массаж сердца;

переносить пострадавших, оказывать неотложную помощь в любых ситуациях и не теряться при этом.

## **Содержание раздела «Медико – санитарная подготовка»**

### **Тема №1 Понятие о ране, классификация ран Первая медицинская помощь при ранениях.\***

Занятие 7.1. -2 часа. Характеристика различных видов ран и их причин. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях.

Тема №2. Виды кровотечений и их характеристика.

Занятие 7.2. - 1 час. Характеристика различных видов кровотечений и их причины.

Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.

Тема №3. Правила и техника остановки кровотечений.

Занятие 7.3. - 1 час. Способы остановки кровотечений (давящая повязка, наложение жгута, пережатие артерии, сгибание конечностей). Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечении.

Тема №4. Понятия о переломах. Первая медицинская помощь при переломах.

Занятие 7.4. - 2 часа. Характеристика различных видов переломов. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах.

Тема №5. Правила наложения стерильных повязок.

Занятие 7.5. - 3 часа. перевязочные средства. Характеристики перевязочного материала. Отработка навыков наложения повязок на верхнюю и нижнюю конечности. Отработка навыков наложения повязок на голову, туловище и способов обездвиживания поврежденной части тела.

Тема №6. Первая медицинская помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.

Занятие 7.6. - 2 часа. Действие, виды, поражающие факторы радиоактивных и отравляющих веществ. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.

## **Гражданская оборона**

### **Учебные цели:**

Познакомить с основными положениями Федерального закона «О гражданской обороне», основными понятиями и определениями, задачам: Гражданской обороны, структурой и органами управления. Познакомить с классификацией средств индивидуальной защиты, их назначением и принципом действия, с простейшими и подручными средствами защиты, правилами эвакуации, устройством фильтрующего противогаза. Отработать навыки защиты органов дыхания и кожи. Помочь уяснить принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения. Учить изготовлять простейшие средства индивидуальной защиты, стрелять и преодолевать полосу препятствий в противогазе.

В результате изучения раздела программы «Гражданская оборона» члены клуба должны

### **знать:**

- историю создания, предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны;

- классификацию средств индивидуальной защиты;
- назначение и принцип действия средств индивидуальной защиты, правила пользования ими;
- устройство фильтрующего противогаза;
- принцип действия и поражающие факторы оружия массового поражения, способы защиты от него;
- правила эвакуации;

**уметь:**

- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты;
- стрелять и преодолевать полосу препятствий в противогазе;
- защищать органы дыхания и кожу.

**Содержание раздела «Гражданская оборона»**

**Тема №1. Характеристика оружия массового поражения.**

Занятие 8.1. - 2 часа. История появления, принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения (ядерного, химического, бактериологического). Способы защиты от него.

**Тема №2. Средства индивидуальной защиты.**

Занятие 8.2. - 2 час. Классификация средств индивидуальной защиты. Назначение и принцип действия. Простейшие и подручные средства защиты. Правила пользования средствами индивидуальной защиты. Устройство

фильтрующего противогаза.

**Тема №3. Практические тренировки.**

Занятие 8.3. 8 часов. Правила эвакуации. Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз) и кожи (ОЗК).

Изготовление простейших средств индивидуальной защиты (ватно-марлевая повязка) Преодоление полосы препятствий в средствах индивидуальной защиты. Стрельба в противогазе.

**Ратные страницы истории и история родного края**

**Учебные цели:**

Познакомить с Федеральным законом, установившим дни воинской славы, с днями воинской славы, с формами увековечивания памяти воинов России . С помощью видеофильма познакомить с видами оружия и боевой техники. Изучить историю Великой Отечественной войны и Сталинградской битвы. Познакомить с историей государственных наград за военные заслуги. Воспитывать на примерах героев Отечества патриотические чувства и гордость за свою Родину.

В результате изучения раздела программы «Ратные страницы .история родного края» члены клуба должны

**знать:**

- дни Воинской славы, их историю;
- формы увековечивания памяти воинов России;
- организацию проведения дней Воинской славы;

- порядок проведения воинских ритуалов;
- виды оружия и боевой техники;
- события Великой Отечественной войны и Сталинградской битвы
- награды за военные отличия;
- героев Отечества, Сталинградской битвы, родного поселка.
- **уметь:**
- работать с исторической литературой и документами;
- использовать исторические и географические карты;
- анализировать и соотносить исторические события и явления
- пользоваться историческими каталогами и справочниками.

### **Содержание раздела «Ратные страницы истории и история юго края»**

#### **Тема №1. Дни воинской славы России.**

Занятие 9.1.-1 час. Федеральный закон, установивший дни славы русского оружия - дни воинской славы России. Формы увековечивания памяти воинов России. Организация проведения дней воинской славы. Порядок проведения воинских ритуалов.

#### **Тема №2. История Сталинградской битвы.**

Занятие 9.2. -3 часа. История Сталинградской битвы. Героические подвиги защитников Сталинграда. Победа под Сталинградом — коренной перелом в Великой Отечественной войне. Герои Сталинградской битвы. Памятники, мемориалы, обелиски воинам, защищавшим Сталинград

#### **Тема №3. История Великой Отечественной войны.**

Занятие 9.3. - 3 часа. История Великой Отечественной войны.

#### **Тема №4. Ордена и награды.**

Занятие 9.4. — 1 час. История государственных наград за военные отличия в России. Виды орденов и наград. Основные государственные награды СССР и России. Новая наградная система (1992 г.). Герои Отечества. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

#### **Тема №5. История родного поселка.**

Занятие 9.5. – 1 час. История родного поселка. Ветераны, живущие рядом. Операция «Забота». Благоустройство родного поселка.

#### **Литература для педагогов**

1. Верность воинскому долгу. Библиотечка журнала «Военные знания». Выпуск №4. — М., 2001 г.
2. Военная топография. Библиотечка журнала «Военные знания». — М., 2003 г.
3. Дни Воинской Славы. Сост. Г. И. Захаров. — Волгоград: «Издатель», 2004 г.
4. Корнеев Г. С. Воинские и патриотические ритуалы. — М.: ДОСААФ, 1982 г.
5. Начальная военная подготовка. Справочное пособие. — М.: «Просвещение», 1987 г.
6. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Серия «Закон общество», — Ростов-на-Дону: изд. «Феникс», 2005 г.
7. Оказание первой медицинской помощи. Справочник. Сост. И. Ф. Богоявленский. — Санкт-Петербург: «ОАО Медиус», 2005 г.
8. Прикладная физическая подготовка. — М., 2003 г.
9. Самсонов А. В. Сталинградская битва. — М., 1968 г.
10. Строевая подготовка. Библиотечка журнала «Военные знания». — М., 2004 г.